

1

# LIGNES DIRECTRICES SANITAIRES POUR TOU.TE.S

**VOUS DEVEZ RESTER À LA MAISON ET VOUS ISOLER SI UN OU PLUSIEURS DES CRITÈRES SUIVANTS S'APPLIQUENT À VOUS :**

- ✗ Toux sèche**
- ✗ Fièvre**
- ✗ Essoufflement**
- ✗ Vous avez été en contact avec une personne infectée**
- ✗ Vous revenez d'un voyage**
- ✗ Personnes âgées, immunodéficientes, enceintes ou vivant avec maladie chronique**

**LIGNES DIRECTRICES SANITAIRES POUR TOU.TE.S LES PARTICIPANT.E.S AU PROCESSUS D'ENTRAIDE :**

- Limiter son soutien à un petit nombre de personnes**
- Limiter l'offre de soutien à des lieux proches**
- Prioriser les modes de transport privés**
- Se laver les mains fréquemment**
- Désinfecter les surfaces touchées**
- Éviter de vous toucher le visage**
- Couvrir ses toux et éternuements**
- Garder une distance de 2 mètres avec les autres**

2

## PRÉPARATION DE LA NOURRITURE

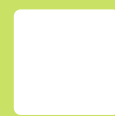
**SI VOUS PRÉPAREZ DES REPAS À PARTAGER, VOUS DEVEZ :**



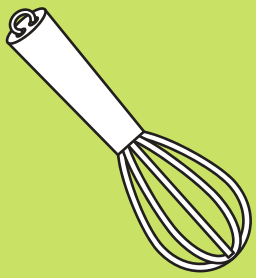
**LAVER ET DÉSINFECTER TOUTES LES SURFACES DE TRAVAIL AVANT DE COMMENCER**



**Laver les surfaces avec du savon ou du détergent**



**Désinfecter les surfaces avec une solution anti-virus**



**LAVER TOUS LES OUTILS QUI SERVENT À LA PRÉPARATION : SPATULES, COUTEAUX, PLANCHE À DÉCOUPER, ETC.**



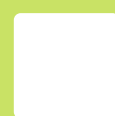
**Laver les ustensiles dans une solution d'1 part d'eau de javel pour 9 parts d'eau**



**APPLIQUER LES PROTOCOLES D'HYGIÈNE POUR LA NOURRITURE**



**Privilégier les aliments cuits ou à réchauffer**



**Laver soigneusement les fruits et les légumes**



**Utiliser des linges fraîchement lavés**



**Quitter la zone pour éternuer/tousser et laver les mains avant d'y retourner**

3

## LIVRAISON

**SI VOUS LIVREZ DES PRODUITS ESSENTIELS AUX GENS, VOUS DEVEZ :**



**GARDER UNE DISTANCE DE 2 MÈTRES  
AVEC TOUTE PERSONNE**



**Durant le ramassage**



**Durant le transport**



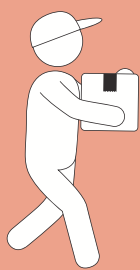
**Durant la livraison**



**Éviter les heures  
d'achalandage**



**Éviter de s'asseoir  
proche des autres  
dans le véhicule**



**ASSURER UNE LIVRAISON SÉCURITAIRE**



**S'assurer que la  
nourriture est  
couverte et scellée**



**Éviter le contact  
avec les surfaces  
(porte, sonnette)**



**Laisser l'objet à  
l'extérieur du  
logement (appeler  
pour aviser le  
destinataire)**



**Éviter de prendre  
des objets du  
destinataire**



**APPLIQUER LES PROTOCOLES  
D'HYGIÈNE POUR LA NOURRITURE**



**Désinfecter les  
surfaces du  
véhicule touchées  
avant/après  
chaque livraison**



**Se laver les mains  
après avoir touché  
des surfaces**

# 4

## RECEVOIR UNE LIVRAISON

**SI VOUS RECEVEZ UNE LIVRAISON DE PRODUITS ESSENTIELS, VOUS DEVEZ :**



### RECEVOIR UNE LIVRAISON DE MANIÈRE SÉCURITAIRE



**Idéalement, attendre que la personne ait quitté avant d'ouvrir la porte et récupérer votre livraison**



**Si ce n'est pas possible, garder une distance de 2 mètres de la personne**



### APPLIQUER LES LIGNES DIRECTRICES SANITAIRES



**Désinfecter les surfaces touchées**



**Se laver les mains avant de manger**

## Ressources



**Ligne info COVID-19** 1 877 644-4545

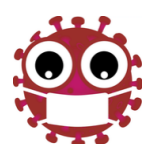
**Ressources sociales et communautaires** 2-1-1



**Gouvernement du Québec** [quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

**Santé Montréal** [santemontreal.qc.ca/coronavirus](https://santemontreal.qc.ca/coronavirus)

## Source



**COVID-19 Aide communautaire Montréal**

[https://sites.google.com/view/covid19montreal/groups/process?authuser=0&fbclid=IwAR3ImARENP2d9Kl6TZrX9RlvWfY\\_ShE-Zi9p7o5MUeye-c1eGtmSY6wXMoE](https://sites.google.com/view/covid19montreal/groups/process?authuser=0&fbclid=IwAR3ImARENP2d9Kl6TZrX9RlvWfY_ShE-Zi9p7o5MUeye-c1eGtmSY6wXMoE)